



KEÇİÖREN BİLİM VE SANAT MERKEZİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA
VE REHBERLİK SERVİSİ

VELİ BROŞÜRÜ

İletişim becerileri, kişinin karşı tarafında yer alan kişi ya da kişilere etkili ve doğru bir iletişimi sağlayarak aralarında sürececek bir iletişim ilişkisi başlatma ve devam ettirme becerileri kapsar.

NE SÖYLEDİĞİMİZ
ÖNEMLİDİR ANCAK
NASIL SÖYLEDİĞİMİZ
DAHA ÖNEMLİDİR.

Sakın bana onu yere dök-
tüm deme!

(Yere süt dökülmüş, beraber
temizlemeye ne dersin?)

Ödevini yapmadın mı da-
ha?

(Haydi ne zaman
başlıyoruz?)

Ayağımın altında dolaşma!
(Bana yardım etmek ister
mi- sin?)

Öyle mi çizilir o, beceriksiz
misin?

(Her geçen gün daha iyi
çizi-yorsun.)

Dur, kırarsın, ben senin ye-
rine yaparım!

(Denemek ister misin?)



Etkin Dinleme Nedir?

Etkin dinleme iletişimde gerekli ve uygun durumlarda; susma, konuşmaya cesaretlendirme, anlatılanların anlaşıldığını hissettirecek geri bildirimler verme, soru sorma, kendini açma, espri, beden dilini iyi kullanma, empatik olabilme becerilerini içerir.



AİLELERE ÖNERİLERİMİZ

- İlgili ve dikkatli olun. Çocuklar, anne- babasının ilgisini ve dikkatini onların cevap verip vermemesinden veya cevap veriş şeklinden anlayabilirler. Çocukla olduğunuzu hissettirmek için göz kontağı kurun.
- Konuşmasını cesaretlendirin. Bazı çocuklar konuşmak için cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyarlar. Çocuklar konuşmalarının diğer kişiler için önemli olduğunu hissederse düşüncelerini ve hislerini daha kolay paylaşırlar.
- Sözel olmayan mesajlara dikkat edin. Çocukların gönderdiği çoğu mesaj; yüz ifadeleri, duruşları, davranış değişiklikleri vb. olsun sözel olmayan yollardan size iletilir. Çoğunlukla çocukların bir şeyi söyleyiş tarzı, söylediklerinden daha çok şey ifade eder.

AİLELERE ÖNERİLERİMİZ

- Sınırlı tepki vermeyin; çünkü bu bir savaş davetidir.
- Çocuğunuz öfkeli olduğunda sizde el-kol hareketleriyle karşılık vermeyin.
- Ona, öfkeli olduğunda sakince konuşmasını önerin
- Sorumluluk sahibi olmadan kimsenin haklara sahip olamayacağını açıklayın.
- Çocuğunuzun hak ve sorumlulukları hakkında konuşun.
- Kendi hak ve sorumluluklarınız hakkında konuşun.
- İş yaptığında ayrıcalıklarını ya da özgürlüklerini arttırın.
- Sakin, kısa ve öz bir şekilde kaygılarınızdan bahsedin.
- Onu gerçek yaşam aktivitelerine yönlendirmeye çalışın.



Psikolojik Danışma Rehberlik Servisi
İLETİŞİM;
0 312 514 81 45
<http://keciorenbilsem.meb.k12.tr>

KAYNAKÇA;
MEB Dökümanlar,
Örnek broşürler



Keçiören Bilim ve
Sanat Merkezi



Keçiören Bilsem



@keciorenbilsem



@keciorenbilsem



keciorenbilsem.meb.k12.tr